

Stili di vita “Così fan tutti”: un libro per ripensare l'infedeltà

L'amore salvato dal tradimento

di **Mauretta Capuano**

Il tradimento può anche essere un'occasione per riscrivere il proprio rapporto di coppia, una spinta per ritrovare una nuova armonia con il proprio partner. L'invito a ripensare l'infedeltà viene da Esther Perel, psicoterapeuta belga trapiantata a New York, nel suo nuovo saggio “Così fan tutti” (euro 19) pubblicato da Solferino editore. «Alcune infedeltà romperanno la relazione, ma alcune possono riscriverla, perché la coppia si rivela capace di usare la crisi come un catalizzatore del cambiamento» dice la psi-

coterapeuta, tra le voci più originali nel mondo delle terapie di coppia, che il 1 settembre 2018 sarà ospite del **Festival della Mente**, a Sarzana, in Liguria. «Nel tradimento – spiega Perel – non è mai esistita una parità di genere. Tradizionalmente, si dice che gli uomini tradiscano perché sono annoiati o volubili. Abbiamo finto, per opportunità, che le donne fossero più predisposte alla monogamia e che tradissero soltanto perché afflitte, disperate, sole, o bisognose di intimità. Ma questo è un eccesso di semplificazione». Certo, le conseguenze dell'infedeltà «non sono mai state uguali per gli uomini e le donne. E fino a che, per le don-

ne, le conseguenze saranno gravi e spaventose, e in qualche caso metteranno in pericolo la loro vita, le donne aspetteranno di essere davvero disperate per tradire».

Qualche progresso, però, si può intravedere nella parità dei sessi, anche in materia di tradimento: «gli uomini e le donne vogliono entrambi intensità, eccitazione, contatto, intimità, attenzione. Vogliono sentirsi vivi, liberi, leggeri, desiderano molte cose» sottolinea la Perel che nei suoi due Ted Talks ha raggiunto i 20 milioni di visualizzazioni. Certo, il tradimento esiste da quando esistono uomini e donne e nessuna condanna morale o punizio-

ne è mai riuscita a fermare l'infedeltà. Ma perché, si chiede Perel, si tradisce anche quando si è felicemente sposati? E che cos'è la monogamia, oggi? «Il concetto di matrimonio e monogamia è cambiato nel tempo e continuerà a mutare. Storicamente, la monogamia non ha niente a che fare con l'amore. Era in primo luogo un'imposizione per le donne, dovuta a motivazioni economiche, di trasmissione del patrimonio e del lignaggio. L'ideologia romantica ha reso sacra la monogamia, la convinzione, condivisa da entrambi i partner, che, una volta trovato l'Unico, l'anima gemella, tutti i bisogni e desideri sarebbero stati appagati per sempre».

